



# 深水埔街坊福利會小學通告

TYT 23-24/ 69  
二零二四年二月二十二日

## 下學期體適能測試同意書

敬啟者：

本校一向致力推廣運動的重要性，讓學生更注重自身的健康，下學期將在體育課中舉行體適能測試。體適能測試項目如下：

1. 一分鐘仰臥起坐
2. 雙手手握力
3. 坐地前伸
4. 6 / 9 分鐘耐力跑

備註：於 2024 年 3 月 1 日前滿 9 歲進行 9 分鐘耐力跑，9 歲以下為 6 分鐘。

家長必須留意，如 貴子弟患有疾病，則應徵詢醫生之意見，是否適宜參與下學期體適能測試。如 貴子弟需要豁免參與下學期體適能測試，請遞交註冊醫生證明書。

敬請 貴家長填妥下列回條，並於 2 月 28 日或以前交班主任轉交譚主任辦理為荷。

此致  
貴家長

校長：張麗雲

謹啟

\* 回條 \*

TYT/ 23-24/ 69

## 下學期體適能測試同意書

敬覆者：

本人已知悉 貴校有關「下學期體適能測試同意書」通告。

本人  同意敝子弟參加下學期體適能測試，並證明身體健康狀況適宜參加此測試。

本人  不同意敝子弟參加下學期體適能測試。

此覆

深水埔街坊福利會小學張校長

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：二零二四年二月\_\_\_\_日