



## 「如何提升子女的抗逆力」家長講座

敬啟者：

為了提高家長對子女健康、愉快及均衡發展的認識。本校將舉辦「如何提升子女的抗逆力」家長講座，主題為認識情緒和壓力，了解正面的減壓方法及提升抗逆能力。是次活動將教授家長認識及運用正面的減壓方法，促進親子溝通及建立家庭和諧氣氛。詳情如下：

日期：2024年12月11日(星期三)

時間：上午11:15至下午12:45

活動地點：本校1樓禮堂

對象：全校家長

名額：30名

語言：粵語

費用：全免

- 備註：
1. 如報名人數超出名額，將以抽籤決定，中籤者將會收到取錄通知。沒有通知者，作落選論。
  2. 倘若當天未能如期出席，請致電 2381 9504 向黃姑娘請假。
  3. 家長凡到校參加家長/親子活動，可得印花一個。儲滿印花五個可在學期完結時換領福袋一個。

敬請 貴家長填妥下列回條，並於12月9日或之前辦理為荷。

此致

貴家長

校長：張麗雲 謹啟



CHY/24-25/15

\* 回條 \*

## 「如何提升子女的抗逆力」家長講座

敬覆者：

本人已知悉上述關於「如何提升子女的抗逆力」家長講座。

本人**參與**是項活動，出席家長共\_\_\_\_\_人。

本人**未能參與**是項活動。原因：\_\_\_\_\_。

此覆

深水埔街坊福利會小學張校長

\_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( )

家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二四年十二月\_\_\_\_日

\*請於適當的  加上 '✓'。