



深水埔街坊福利會小學通告

TYT /24-25/75
二零二五年二月二十日

下學期體適能測試同意書

敬啟者：

本校一向致力推廣運動的重要性，讓學生更注重自身的健康，下學期將在體育課中舉行體適能測試。體適能測試項目如下：

1. 一分鐘仰臥起坐
2. 雙手手握力
3. 坐地前伸
4. 6 / 9 分鐘耐力跑

備註：於 2025 年 2 月 18 日前滿 9 歲進行 9 分鐘耐力跑，9 歲以下為 6 分鐘。

家長必須留意，如 貴子弟患有疾病，則應徵詢醫生之意見，是否適宜參與下學期體適能測試。如 貴子弟需要豁免參與下學期體適能測試，請遞交註冊醫生證明書。

敬請 貴家長填妥下列回條，並於 2 月 26 日或以前交班主任轉交譚主任辦理為荷。

此致
貴家長

校長：張麗雲 謹啟

* 回條 *

TYT/ 24-25/ 75

下學期體適能測試同意書

敬覆者：

本人已知悉 貴校有關「下學期體適能測試同意書」通告。

本人 同意敝子弟參加下學期體適能測試，並證明身體健康狀況適宜參加此測試。

本人 不同意敝子弟參加下學期體適能測試。

此覆

深水埔街坊福利會小學張校長

_____班學生_____ ()

家長簽名：_____

聯絡電話：_____

日期：二零二五年二月____日