



我的情緒地圖小組

敬啟者：

為鼓勵學生以理性的態度和方法處理情緒及解決問題，現將舉辦我的情緒地圖小組，透過一系列活動，讓學生明白每人都會有情緒，學會接納自己的情緒及用合適的方法處理，照顧自己的身心靈及強化個人抗逆力。

小組詳情如下：

日期（共4節）	時間	地點
12/6(四)	下午3時30分至4時30分	107室
19/6(四)，26/6(四)，3/7(四)	下午2時30分至3時30分	107室

對象：小三至小五學生

名額：5-6人

費用：全免

備註：1. 如貴子弟未能出席上述小組，請致電黃姑娘(Tel:23819504)請假。

2. 小組會預備少量零食跟參加者分享，若參加者有食物敏感或家長不同意此安排，必須與學校社工黃姑娘聯絡。

3. 如合適，導師會將學習的內容及資源跟家長分享。

5. 部分小組活動可能會拍攝照片/影片，內容只供檢視小組成效，與家長溝通或專業培訓之用，家長有權不同意此安排，但須在小組開始前與學校社工黃姑娘聯絡。

敬請貴子弟抽空參與活動，並填妥下列回條，於6月2日前交回黃姑娘辦理為荷。

此致

貴家長

校長：張麗雲 謹啟



* 回條 *

CHY/24-25/46

我的情緒地圖小組

敬覆者：

本人已知悉我的情緒地圖小組的內容及詳情。

本人 ☐ 同意敝子弟參加上述活動，並證明敝子弟身體健康狀況適宜參加上述活動。

本人 ☐ 不同意敝子弟參加上述活動。原因：_____

此覆

_____班 學生_____ ()

家長簽署：_____

二零二五年五月_____日

*請於適當的 ☐ 加上 ☒

放學方式：☐ 家長接送 ☐ 自行回家