

深水埔街坊福利會小學 - 5 分鐘網上家長學堂(二)：共建家庭抗逆力

各位家長：

感謝家長的踴躍參與及支持，本校與東華三院余墨緣綜合服務中心合作的 5 分鐘網上家長學堂首條影片反應熱烈。成功完成 5 分鐘網上家長學堂(一)互聯網和電子裝備的健康應用問卷的家長，其子女已獲得一次夾公仔的機會。

*** 5 分鐘網上家長學堂 (二) 共建家庭抗逆力 ***

5 分鐘家長學堂現推出第二條影片。影片主題為共建家庭抗逆力，內容專注於認識「家庭抗逆力」的概念，及學習共建家庭抗逆力的三個核心範疇。希望透過此影片，家長了解如何發揮家庭抗逆力渡過逆境，在逆境加添力量。

影片後附有一份簡單的問卷，鼓勵家長在觀看後用 1 分鐘完成。凡完成問卷的家長，其子女將在特定時間內獲得夾公仔機會一次。



影片及問卷連結：<https://forms.gle/U3NxrNyoWM3Vg9P1A>



誠邀各位家長透過觀看影片來增進對育兒的認識，並與子女建立更良好的溝通。您的參與將對子女的成長與發展產生積極影響！