



深水埔街坊福利會小學

地址：九龍深水埗汝州街 88 號 網址：<https://sspkw.edu.hk>

電話：2381 9504 傳真：2391 4112

校監：梁鉅海先生

校長：張麗雲女士



張校長的話

各位家長，大家好。轉瞬間，本學年已過了一半的時間，這學年因新型冠狀病毒肺炎疫情擾亂了大家的生活，擾亂了學校的工作和同學們的學習。但感恩的是——深校的師生及家長都平安健康。大家更因疫情而特別珍惜健康，彼此關愛。雖然仍要保持社交距離，但我們彼此的心卻是相連的。

本年學校繼續以「深校正向教室培育人，感恩珍惜常在心」作為我們的口號，希望所有同學懂得「感恩」和「珍惜」。以往當我們處於順境時，往往認為幸福的事情都是理所當然的；然而今次的疫情，正好造就了機會讓我們反思，學會多感謝及珍惜眼前的人和事。在停止面授課堂期間，學校的教師團隊堅持以學生為本，盡心盡力地為同學們準備網上教學及學習的教材，讓同學們在停止面授課堂期間依然有充實的學習生活。

在這段抗疫期間，孩子要留家學習的日子，對你們來說也是極大挑戰。家長們不妨趁現在與孩子共處的時光，教導孩子從生活中學習，訓練他們做一些小任務，例如：和家人一起準備食物、幫忙做一些簡單家務等，這些生活小技能的學習，均能令孩子有特別的體會。家長們也可多留意孩子感興趣的事物，與他們一起分享及討論，加強與孩子的溝通。

新春將至，我謹代表我校全體教職員，祝願各位家長身體健康，家庭幸福！各位同學學業猛進！

張麗雲校長

抗疫相處小錦囊(家長篇)



1. 天天在家，如何釋放大家的情緒？

家長可以與子女共享親子時間，例如透過網絡頻道學習製作甜品、一起玩小遊戲等。

2. 子女每天機不離手，可以怎麼辦？

家長要和子女好好溝通，了解子女使用手機的情況。家長可和子女共同編排做功課、休息和使用電子產品的時間。



3. 子女不用上學，作息混亂，如何是好？

家長可以鼓勵子女編好作息時間表以平衡學習和休息。當子女能做到時，應多加欣賞。



抗疫相處小錦囊(同學篇)

1. 在停課期間，我在家經常與兄弟姊妹爭執，我可以怎樣做？

當你感到忿怒的時候，記得要先自我冷靜，例如飲杯水、深呼吸等。嘗試冷靜地與家人溝通，訓練自己的解難能力。

2. 父母每天只叫我做功課和溫書，怎麼辦？

要明白家人關心你的學業，擔心你不懂分配時間。為了讓他們安心，你可以告知父母你每天的計劃，聽取他們的意見，然後跟著做。

3. 現在不用上學，日子變得無聊，如何是好？

可運用時間學習一些有趣的技能如影片剪接、手工藝等等。也可做一些對身心有益的事情，如看圖書、做運動等。

福 農曆新年 福

一年之中最重要的節日，莫過於農曆新年。農曆新年又叫「春節」，通常於西曆一月底至二月初來臨。屆時會有長達多天的熱鬧慶祝活動，與家人團聚，往親友家拜年，互道吉祥恭賀語，彼此祝福來年行好運。

農曆新年將至，過年傳統習俗，大家知多少？

年廿八：	大掃除、貼揮春
年三十：	吃團年飯、給「壓歲錢」、逛年宵
年初一：	上頭炷香、拜年
年初二：	回娘家
年初三：	「赤口」不會外出拜年、到廟宇拜神求籤和祈福

*習俗上，初一至初三應避免打掃家居，因為這樣會將好運掃走。

*中國人相信紅色象徵幸運，因此新年期間最好穿上紅色的服裝或佩戴紅色的飾物。

祝大家春節快樂！

