



我做得到



YES!
I CAN!

積分紀錄冊

姓名：_____

班別：P. _____ ()



尋找能量果子旅程



晴晴



樂樂

樂樂和晴晴要尋找能量果子，包括計劃、勤學、愉快學習、承擔、勇敢、愛己及反思能量果子。樂樂和晴晴邀請全校同學參與各項任務，幫助他們尋找能量果子。



舉行時間：2017年10月至2018年6月

目的：

- 與週訓聯繫，透過你們參與學習活動，提升正面自我形象。
- 提供多樣化的學習活動，讓不同能力的同學經歷成功的學習經驗。

全校共分 3 組：

初小組 (P.1-P.2)
中小組 (P.3-P.4)
高小組 (P.5-P.6)



YES, I CAN!

按累積得分換領禮物

換領禮物：

2018年2月及
2018年6月

- 參與度
- 學習態度
- 表現

評分準則



我做得好

班際比賽

	科目	月份	週訓	活動
1	圖書科	10月	計劃	閱讀愈樂
2	音樂科	11月	勤學	有關勤學歌唱比賽
3	訓輔組	11月	勤學	秩序比賽
4		1月	承擔	班際成績進步比賽
5	數學科	3月	勇敢	數學過三關
6	英文科	4月	愛己	P1-P2 'I am the best' bookmark writing P3-P6 'I am the best' Slogan writing
7	圖書科	4月	愛己	世界閱讀日才藝比賽
8	中文科	5月	愛己	愛己書法比賽
9	視藝科	5月	愛己	美麗的我
10		6月	反思	班際成績進步比賽

評分標準

冠軍金果子	25分	
亞軍銀果子	20分	
季軍銅果子	15分	
殿軍	10分	



若得到三個金果子，全班加操行分三分及獲特別獎勵

每組冠軍全班可享用自助午餐

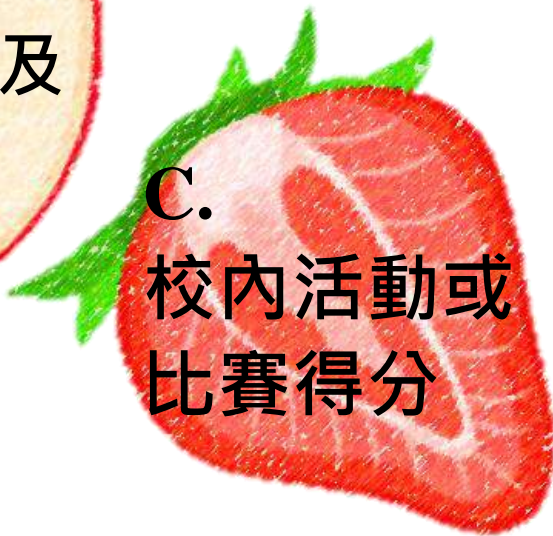


我做到

個人項目



A.
我的計劃及
目標



C.
校內活動或
比賽得分



B.
中英數進步
得分



E.
我的反思



D.
校際活動或
比賽得分



每組冠軍、亞軍、季軍及殿軍(各一名)

中期特別獎：外出與校長共晉午餐

終極大獎：**澳門遊**及書券

我的正面形象宣言

我承諾，從今天開始

我會做好計劃

我會勤力學習

我會勇於承擔

我會樂於學習

我會勇敢

我會愛護自己

我會懂得反思



學生簽名：_____

家長簽名：_____



我做得好

個人項目得分表

得分	水果
20 分	 櫻桃
15 分	 香蕉
10 分	 橙
6 分	 草莓
3 分	 梨子



A.我的計劃及目標

上學期






(1) 在這學期，我要堅持 _____

印章：

--	--	--	--	--

班主任見到你實踐你的計劃時會給予你印章，**努力爭取啊！**

恭喜你！你做得到！

五個印	20分	
四個印	15分	
三個印	10分	
兩個印	6分	
一個印	3分	






(2) 在這學期，我要做到 _____

改進：

--	--	--	--	--

班主任見到你的改進時會給予你印章。**加油！努力！**

評分標準

五個印	20分	
四個印	15分	
三個印	10分	
兩個印	6分	
一個印	3分	



A.我的計劃及目標

下學期






(3) 在這學期，我要堅持 _____

印章：

--	--	--	--	--

班主任見到你的優點時會給予你印章，**努力爭取啊！**

恭喜你！你做得到！

五個印	20分	
四個印	15分	
三個印	10分	
兩個印	6分	
一個印	3分	






(4) 在這學期，我要改進 _____

印章

--	--	--	--	--

班主任見到你的改進時會給予你印章。**加油！努力！**

評分標準

五個印	20分	
四個印	15分	
三個印	10分	
兩個印	6分	
一個印	3分	



B.中英數進步得分



項目	科組	成績進步紀錄	得分	老師 簽署/蓋章	日期
中文科					
1	中文科	上學期讀本測驗 成績()			
2	中文科	上學期讀本考試 成績() 進步_____分			
3	中文科	下學期讀本測驗 成績() 進步_____分			
4	中文科	下學期讀本考試 成績() 進步_____分			
英文科					
5	英文科	上學期讀本測驗 成績()			
6	英文科	上學期讀本考試 成績() 進步_____分			
7	英文科	下學期讀本測驗 成績() 進步_____分			
8	英文科	下學期讀本考試 成績() 進步_____分			
數學科					
9	數學科	上學期讀本測驗 成績()			
10	數學科	上學期考試 成績() 進步_____分			
11	數學科	下學期測驗 成績() 進步_____分			
12	數學科	下學期考試 成績() 進步_____分			






評分標準

進步 8 分或以上 / 86-100 分	20 分	
進步 5 分-7 分 / 80-85 分	15 分	
進步 3 分-4 分	10 分	

C. 校內活動或比賽

項目	科目	月份	能量果子	《個人》學習活動/ 比賽名稱	得分	老師 簽署/ 蓋章	日期
上學期							
1	圖書科	10月	計劃	閱讀愈樂			
2	常識科	11月	勤學	常識問答比賽			
3	主題活動日	12月	愉快學習	最樂於學習 最積極表現			
下學期							
4	英文科	4月	愛己	P1-P2 'I am the best' bookmark writing P3-P6 'I am the best' Slogan writing			
5	圖書科	4月	愛己	世界閱讀日才藝比賽			
6	中文科	5月	愛己	(P1-P2) '我有超能力' 作文比賽 (P3-P6) '強人是我' 作文比賽			
7	電腦科	5月	愛己	自畫像 (配合英文科書籤 及標語設計)			
8	視藝科	5月	愛己	美麗的我			
9		6月	反思	課堂個人獎勵榜			
10		6月	反思	個人反思			

評分標準

冠軍	20分	
亞軍	15分	
季軍	10分	
殿軍及優異/優良	6分	
參與	3分	








D. 校際活動或比賽



項目	比賽名稱	獎項	得分	老師 簽署/蓋章	日期
1					

評分標準

冠軍	20 分	
亞軍	15 分	
季軍	10 分	
殿軍及優異/優良	6 分	
參與	3 分	





老師簽名：

E. 我的反思








反思：

恭喜你！你做得認真反思！

--	--	--	--	--

評分標準

五個印	20分	
四個印	15分	
三個印	10分	
兩個印	6分	
一個印	3分	



我做得好

個人總成績

項目	上學期得分 (2018年2月換取禮物)	下學期得分 (2018年7月換取禮物)
A		
B		
C		
D		
E	/	

A+B+C+ D+E 總得分		
班主任簽署		
日期		

全學年得分: _____ (上學期得分 + 下學期得分)

