

深水埔街坊福利會小學

「一筆過家長教育津貼（小學）」計劃書

教育局發放20萬元一筆過津貼，學校可由2022-23學年起跨學年使用津貼至2025/26學年完結，即學校可將未使用的津貼餘額撥入其後的學年／財政年度繼續使用，直至2026年8月31日止。截至2026年8月31日的一筆過家長教育津貼餘款，會交回教育局。

本年度運用詳情如下：

2024-25年度：由東華三院余墨緣綜合服務中心(負責機構)成功承投相關服務，內容根據教育局推出的家長教育課程架構、社會關注項目和按學校需要而定，服務費用\$66,000.00

範疇	對象	節數及時數	主題	內容
範疇一： 認定兒童發展	小一至小三家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：培養子女的自我管理能力	預期學習成果： 1)提高家長對初小子女自我管理能力的認識。 2)掌握運用時間表、計劃表及清單等工具，促進子女制定完成功課的策略。
	小四至小六家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：支援子女發展健康的朋輩關係	預期學習成果： 1)認識10至12歲兒童的朋輩關係的特性，並了解協助子女發展健康的朋輩關係的重要性。 2)掌握發展兒童健康朋輩關係的知識和技能。 3)掌握預防被欺凌的知識和基本策略，並為涉及被欺凌事件的子女給予支援。

範疇二： 促進兒童健康、 愉快及均衡的發 展	小一至小三家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：透過遊戲促進全人發展	預期學習成果： 1)認識遊戲對兒童的好處。 2)認識如何締造有利子女健康及均衡發展的環境。 3)掌握利用家中或社區資源為子女選取切合其發展水平的遊戲。
	小四至小六家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：支援子女面對壓力	預期學習成果： 1)認識子女的壓力來源和留意子女的壓力徵兆。 2)了解及協助子女面對壓力的方法，掌握面對挑戰和困難的方法。 3)認識提升子女抗逆力的方法。
範疇三： 促進家長身心健 康	小一至小三家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：自我關懷	預期學習成果： 1)認識自我關懷的方法。 2)靜觀體驗活動。 3)培養家長建立自我關懷的習慣，逐漸擴展至關懷家人及子女。
	小四至小六家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：自我關懷	預期學習成果： 1)認識自我關懷的方法。 2)靜觀體驗活動。 3)培養家長建立自我關懷的習慣，逐漸擴展至關懷家人及子女。
範疇四： 促進家校合作與溝 通	小一至小三家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：家校同行-訂立目標	預期學習成果： 1)認識訂立目標的方法和原則。 2)認識如何鼓勵孩子實踐目標。 3)在日常生活中建立孩子的責任心和信心。
	小四至小六家長 (20-30 人)	1 節課程 (共 1小時)	主題：家校同行-生涯規劃	預期學習成果： 1)了解生涯規劃對兒童發展和他們未來抱負的重要性。 2)認識如何培養孩子多元化的興趣。 3)認識子女的性格特質和強項

其他活動

<p>家長講座</p>	<p>主題：「如何培養子女的良好品格和自信」(初小) 目的：促進兒童健康、愉快及均衡的發展 內容：認識子女的性格特質和強項，學習如何培養子女的良好品格和自信心，幫助子女建立正面的自我形象。</p> <p>主題：「幸福的十五分鐘」家長講座(初小) 目的：促進親子溝通和家庭和諧 內容：學習運用不同的工具及說話技巧，促進親子溝通及建立家庭和諧氣氛。</p> <p>主題：「如何幫助子女避免沉迷上網」(高小) 目的：促進兒童健康、愉快及均衡的發展。 內容：認識兒童的感官發展需要，了解兒童沉迷上網的原因及如何避免網上成癮。</p> <p>主題：「如何提升子女的抗逆力」(高小) 目的：促進家長和兒童的身心健康 內容：認識情緒和壓力，了解正面的減壓方法及提升抗逆能力。</p>	<p>4 節講座 (共 4 小時)</p>
<p>家長工作坊</p>	<p>主題：「花心思」減壓小香包製作家長工作坊 目的：提升家長的身心健康和對學校的歸屬感 內容：乾花或精油能夠幫助減壓，學習製作小香包，可放於枕頭內或小手袋，隨時隨地聞到香氣。</p> <p>主題：「營與樂」營養講座及健康小食製作家長工作坊 目的：提升家長的身心健康和對學校的歸屬感 內容：邀請營養師為家長講解健康飲食小貼士，並一同製作健康小食，讓家庭食得健康。</p> <p>主題：「團團圓圓」團體畫家長工作坊 目的：提升家長的身心健康和對學校的歸屬感 內容：透過藝術發揮創作力，與他人連繫，一同感受和享受藝術帶給的快樂。</p>	<p>4 節工作坊 (共 4 小時)</p>

	<p>主題：「健康毛巾操」家長工作坊</p> <p>目的：提升家長的身心健康和對學校的歸屬感</p> <p>內容：學習簡單毛巾操，伸展身體，強健身心。</p>	
親子工作坊	<p>主題：「桌遊童樂」親子桌遊工作坊</p> <p>目的：促進親子溝通，提升親子關係及家校合作</p> <p>內容：親子一起玩桌遊，並進行簡單的桌遊比賽，在過程中學習溝通和合作，促進親子關係。</p> <p>主題：「花樂家居」花藝親子工作坊</p> <p>目的：為親子建立良好的親子相處經驗，鼓勵親子溝通和合作</p> <p>內容：親子合力製作和創作花藝作品，在過程中學習溝通和合作，促進親子關係。</p>	1 節 (共 1 小時)
親職教育刊物	以文字及圖畫等形式製作刊物，分享親職教育相關知識，派發予全校家長。	2 份
制訂獎勵計劃	<p>訂立獎勵計劃以吸引家長參加課程。</p> <p>製作印花卡記錄出席活動，根據出席率的數量訂立大、中、小獎，於學年末結算並經由校方派發禮物，每學年結算一次。對於三年均獲得大獎的家長，更會頒發證書以作嘉許。</p>	