



深水埔街坊福利會小學通告

LKF/18-19/15
二零一八年十月十九日

「作孩子的情緒教練」家長管教小組

敬啟者：

學習情緒的表達有助我們了解孩子心底的說話。本校教育心理學家梁姑娘，將舉辦以上小組，讓家長成為孩子的情緒教練，協助他們成長。小組參考 Tuning in to Kids，是一套由澳洲墨爾本大學設計，具實證支持能提升子女情緒智能的家長課程。讓家長從中學習覺察、調節、引導孩子表達個人情緒，從而協助提升他們的解難能力。詳情如下：

日期：	月	10	11	11	11	12	12
	日	31	7	14	28	5	12
	星期	三	三	三	三	三	三

時間：下午 1 時 45 分至 3 時

地點：本校 105 室

對象：小一至小三家長

名額：8 人

語言：粵語

內容：短片、小組討論及分享等等

備註：1. 如報名人數超出名額，將以抽籤決定；

2. 倘當天未能如期出席上述活動，請預早通知或致電學校請假(電話：2381 9504)。

敬請 貴家長抽空參與活動，並填妥下列回條，於 10 月 26 日或以前交予班主任轉交劉姑娘辦理為荷。

此致
貴家長

校長：嚴佩琮

謹啟



回條

LKF/18-19/15

「作孩子的情緒教練」家長管教小組

敬覆者：

本人已知悉關於上述活動的詳情。

_____ 班 學生 _____ ()

本人 * 出席 / 無暇 參與是項活動。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____

二零一八年十月____日

*請刪去不適用者